

AZIMUT

– INITIATION AU PLEIN AIR –

SI TU AIMES
LE SPORT
EN PLEIN AIR,
CE PARCOURS
EST POUR TOI!

Objectifs

- Développement global de l'élève | Intellectuel, physique, affectif et social.
- Maîtrise des connaissances théoriques et techniques nécessaires à la pratique sécuritaire de chacune des disciplines.
- Gestion du matériel et de l'équipement propre à chaque discipline | Préparation, entretien, réparation, entreposage, etc.
- Développer des compétences équivalentes aux certifications officielles | Canotage 1, Brevet moulINETTE en escalade, Mécanique vélo 1, etc.
- Prendre part à une multitude d'activités pour optimiser son potentiel et favoriser son engagement à long terme dans un mode de vie sain et actif.
- Développer une conscience environnementale et agir pour aider la cause.



Collège Saint-Alexandre
de la Gatineau





Exemples d'activités

- Canot en eau calme et en eau vive
- Planche à pagaie
- Vélo de montagne
- Fat bike
- Randonnée pédestre | Course d'orientation
- Escalade et via ferrata
- Ski de fond et raquette
- Camping



* Chaque élève du parcours Azimut doit avoir un vélo de montagne (avec suspension avant) et un casque approuvé.
Coût du parcours : 500 \$

st-alex.ca

