



### Déjeuner

	2022-2023	2023-2024	Diff.
Rôties (2)	1.35 \$	1.35 \$	- \$
Muffin anglais nature	1.45 \$	1.45 \$	- \$
Confiture en portions, beurre d'arachides	0.35 \$	0.35 \$	- \$
Tranche de fromage	0.95 \$	0.95 \$	- \$
Fromage à la crème	0.95 \$	0.95 \$	- \$
Bagel	1.45 \$	1.45 \$	- \$
Sandwich au fromage fondant (1 tranche)	2.10 \$	2.25 \$	0.15 \$



### Menu du jour

Repas complet: Potage/plat principal/dessert/boisson	6.60 \$	6.85 \$	0.25 \$
Plat principal, assiette seulement	5.45 \$	5.70 \$	0.25 \$
Portion de viande	3.60 \$	3.60 \$	- \$
Portion de féculent	1.65 \$	1.75 \$	0.10 \$
Soupe du jour	1.85 \$	2.00 \$	0.15 \$
Pain et beurre	1.00 \$	1.00 \$	- \$
Beurre	0.20 \$	0.20 \$	- \$
Biscuits soda	0.25 \$	0.25 \$	- \$

### Desserts

Fruit frais (pomme, orange, banane)	0.90 \$	1.00 \$	0.10 \$
Dessert du jour	1.75 \$	2.00 \$	0.25 \$
Yogourt 100 g	1.70 \$	2.00 \$	0.30 \$
Yop	1.65 \$	1.75 \$	0.10 \$
Sorbet	1.60 \$	1.75 \$	0.15 \$



### Étanche-soif

Lait 200 ml	1.50 \$	1.65 \$	0.15 \$
Lait 500 ml	1.95 \$	2.00 \$	0.05 \$
Lait aromatisé 200 ml (chocolat)	1.90 \$	2.00 \$	0.10 \$
Lait aromatisé 500 ml (chocolat / fraises / framboises)	2.70 \$	2.90 \$	0.20 \$
Jus de fruits Oasis 200 ml	1.70 \$	1.85 \$	0.15 \$
Jus de légumes Oasis 200 ml	1.70 \$	1.85 \$	0.15 \$
Jus embouteillés	2.75 \$	3.00 \$	0.25 \$
Jus en canette	2.25 \$	2.40 \$	0.15 \$
Eau embouteillée (500 ml)	1.75 \$	1.75 \$	- \$



### Panini / Ciabatta / Focaccia

Duo panini et salade	5.75 \$	6.00 \$	0.25 \$
Panini / ciabatta / focaccia ...à la carte	5.50 \$	5.75 \$	0.25 \$



### Trattoria

Pizza double fromage, individuelle	4.75 \$	5.00 \$	0.25 \$
Pizza pepperoni, individuelle	4.75 \$	5.00 \$	0.25 \$



### Mets court-circuit

Burger au poulet	4.00 \$	4.35 \$	0.35 \$
Torsade de pizza à l'ail et sa sauce	3.80 \$	3.85 \$	0.05 \$
Doigts de poulet (3) avec pommes de terre épicées	4.95 \$	5.10 \$	0.15 \$
Pépites de poulet (5) (avec pommes de terre épicées)	4.95 \$	5.10 \$	0.15 \$
Sandwich au boeuf haché assaisonné (Sloppy Joe)	3.95 \$	3.95 \$	- \$
Twister au poulet	3.80 \$	3.85 \$	0.05 \$
Wrap burger	3.95 \$	3.95 \$	- \$
Wrap à l'italienne	3.75 \$	3.75 \$	- \$
Hamburger au boeuf avec fromage	4.50 \$	4.75 \$	0.25 \$
Hamburger au boeuf	4.00 \$	4.35 \$	0.35 \$



### Emporte-moi

➤ Sandwichs			
Sandwich aux œufs ou au fromage (traditionnel)	3.50 \$	3.80 \$	0.30 \$
Sandwich au jambon ou au poulet (traditionnel)	3.50 \$	3.80 \$	0.30 \$
Sandwich trois mousquetaires	3.50 \$	3.50 \$	- \$
Wrap César au poulet	4.75 \$	5.00 \$	0.25 \$
Bagel cheddar et légumes	4.75 \$	5.00 \$	0.25 \$
Wrap aux œufs ou poulet ou jambon	4.75 \$	5.00 \$	0.25 \$
Bagel jambon et fromage	4.75 \$	5.00 \$	0.25 \$
Kaiser (mousse et laitue)	4.75 \$	5.00 \$	0.25 \$
Sous-marin au jambon et fromage	4.75 \$	5.00 \$	0.25 \$
Dinde tranchée sur pain Kaiser	4.75 \$	5.00 \$	0.25 \$

### ➤ Salades Emporte-moi 16 oz

Salade de pâtes régulière	4.40 \$	5.00 \$	0.60 \$
Salade julienne classique de luxe	4.40 \$	5.00 \$	0.60 \$
Salade du chef au thon	4.40 \$	5.00 \$	0.60 \$
Salade du chef jambon et fromage	4.40 \$	5.00 \$	0.60 \$
Salade de pâtes trois couleurs et de légumes	4.40 \$	5.00 \$	0.60 \$
Salade César avec poulet	4.10 \$	4.25 \$	0.15 \$
Salade grecque	4.10 \$	4.25 \$	0.15 \$
Cubes de fromage et raisins (format verre 5 oz)	2.30 \$	2.35 \$	0.05 \$
Salade de macaroni (format verre 5 oz)	1.50 \$	1.50 \$	- \$



➤ **Salades Emporte-moi 32 oz**



Salade César avec poulet	5.30 \$	5.50 \$	0.20 \$
Salade grecque	5.30 \$	5.50 \$	0.20 \$

➤ **Parfaits**

Parfait au yogourt pour le déjeuner	3.35 \$	3.50 \$	0.15 \$
Parfait au yogourt et aux baies	3.35 \$	3.50 \$	0.15 \$
Parfait aux brownies et aux framboises	3.35 \$	3.50 \$	0.15 \$
Parfait aux fruits frais	3.35 \$	3.50 \$	0.15 \$
Parfait à la pouding	3.35 \$	3.50 \$	0.15 \$
Contenant de raisins frais (5 oz)	1.70 \$	2.00 \$	0.30 \$



➤ **Collations**

Brioche	2.35 \$	2.50 \$	0.15 \$
Chocolatine	2.35 \$	2.50 \$	0.15 \$
Jujubes aux fruits	1.22 \$	1.50 \$	0.28 \$
Muffin format régulier 100 g	2.35 \$	2.50 \$	0.15 \$
Croustilles au four	2.25 \$	2.49 \$	0.24 \$
Biscuit à l'avoine	1.95 \$	2.00 \$	0.05 \$
Biscuits (3 x 1 oz)	2.25 \$	2.40 \$	0.15 \$
Biscuit brisures de chocolat (2,5 oz)	2.25 \$	2.40 \$	0.15 \$
Biscuits au pain d'épices (2)	- \$	- \$	- \$
Biscuit fortune	0.30 \$	0.30 \$	- \$
Pain à l'ail	0.80 \$	0.90 \$	0.10 \$



**Pâtes en folie**

Pâtes en folie	5.45 \$	5.75 \$	0.30 \$
----------------	---------	---------	---------



**Zone Baja**

Hamburger et pommes de terre	4.80 \$	4.95 \$	0.15 \$
Hamburger double avec fromage et pommes de terre	5.65 \$	5.80 \$	0.15 \$



**Verdures**

Verdures avec protéines	5.95 \$	6.15 \$	0.20 \$
Verdures sans protéine	5.45 \$	5.65 \$	0.20 \$